„Cupa orașului București"

AU ÎNCEPUT ÎNTRECERILE PE CLASE...

Start!... Pe mica pistă de atletism a școlii de 8 ani nr. 175 din raionul Griviția Roșie își dispută întîietatea, în proba de alergare, două pioniere: Doina Ursache și Ștefania Apostol. Cursa este spectaculoasă. „Rivalitatea" dintre ele este binecunoscută. De aceea, toți urmăresc cu emoție întrecerea. La început conduce Ștefania, apoi, Doina care, în aplauzele colegelor din a VI-a B, trece prima linia de sosire.

Urmează băieții: Dumitru Ioane, Mihai Iacobini și mulți alții. Ei! dacă s-ar fi prezentat la start și Mihai Comănici, cîștiga cu siguranță proba. E cel mai bun atlet al clasei. Dar, nu știu cum s-a făcut: astăzi a întîrziat. Și profesoara de educație fizică Ștefania Găină nu face excepție de la regula „cine este nedisciplinat stă... pe tușă". Cît timp? regula nu precizează. Totuși, la rugămintea clasei, Mihai participă într-una din serii. Și bineînțeles cîștigă: 7,9 sec. pe 50 de metri.

Intrecerile interclase încă n-au început. Cît de mult sînt ele așteptate ne-o dovedește următorul episod. Lîngă profesoară a apărut un puștan dintr-a V-a.

— Tovarășă profesoară... aș vrea să concurez și eu.

— Parcă ai alergat ieri, cu clasa ta.

— Da, dar vreau să mă întrec și cu cei dintr-a VI-a.

Și pionierul Mihai Borș a luat startul, neoficial, în etapa interclase. N-a ieșit primul. A venit pe locul 3. Nu asta interesează însă, ci dorința micului atlet de a participa la această frumoasă competiție.

Ceva și despre spectatori. Curtea școlii — un stadion miniatural — este înconjurată cu o salbă de blocuri noi, locuințe ale muncitorilor din cartierul Griviția. Iar balcoanele apartamentelor dau impresia, acum la întrecerile din cadrul „Cupei orașului București", unor adevărate tribune. Este adevărat, aplauzele nu se aud. Dar Virginia Moldoveanu, Doina Badea, Teodora Mayer ca și alți colegi, participanți la competiție, simt în privirile părinților care îi urmăresc, încurajarea lor tacită. Și chiar dacă copiii lor nu s-au numărat printre primii trei clasați, părinții sînt bucuroși totuși că odraslele lor pot face sport, sînt mîndri că la amenajarea acestui mic stadion al școlii și-au adus și ei contribuția.

...Tot pe propriul lor stadion, elevii de la școala medie nr. 28 „Dr. Petru Groza" se află în plină... „bătălie" cu secundele. Iată cîțiva dintre cei mai buni: pionierele Sarmiza Cristescu (clasa a VI-a C) și Iulia Ghimeș (clasa a VI-a B), pionierii Grațian Pleșca (clasa a VII-a B) și Romeo Florescu (clasa a VI-a). Cuprinderea tuturor elevilor în această școală în întrecerile atletice ale „Cupei orașului București", precum și rezultatele bune înregistrate se datoresc într-o apreciabilă măsură și muncii entuziaste a colectivului catedrei de educație fizică (Mioara Atanasiu, Rodica Mogoș, Romeo Samur și Constantin Tiron).

...Școala profesională de ucenici F.R.B. are și ea o frumoasă bază sportivă, dar de-abia acum, profesorii de sport de aici au... luat cunoștință de organizarea acestei mari competiții școlare!? Ne-a surprins, știind că viitorii muncitori țesători au fost totdeauna printre cei care au răspuns primii la asemenea competiții de masă. E adevărat că „niciodată nu-i tîrziu", dar puțină grabă nu strică! Fiindcă actuala toamnă bucureșteană cu zile însorite se poate schimba.

TIB. VASILE

Vești din asociațiile sportive

S-A INTRODUS GIMNASTICA IN PRODUCȚIE

In curtea întreprinderii de industrializare a lemnului din Gherla în fața muncitorilor și tehnicienilor, un grup de 40 de persoane, sub conducerea tovarășei Magdalena Nop, a executat — nu de mult — o lecție model de gimnastică în producție. Acesta a fost începutul introducerii gimnasticii în producție la C.I.L. Gherla. In prezent, această formă a gimnasticii este practicată de personalul de la pavilionul administrativ și urmează ca în curînd să se introducă gimnastica în producție și în alte secții.

OCTAVIAN GUȚU — coresp.

350 DE MEMBRI UCFS IN CAMPIONATUL ASOCIAȚIEI

Recent s-a încheiat campionatul asociației sportive Metrom din Brașov, organizat la patru ramuri sportive (fotbal, volei, popice și turism) cu participarea a 32 de echipe. Intrecerile s-au desfășurat în bune condițiuni și au constituit un minunat prilej pentru sute de membri UCFS de a practica sportul în mod organizat pe o perioadă mai lungă.

La fotbal, titlul de campioană a asociației a revenit echipei de la secția B.L.C., din rîndul căreia s-a evidențiat tînărul Mircea Pica, inclus acum în echipa de tineret a asociației.

Echipa secției scularie a cucerit locul I la volei, iar cea a sectorului administrației centrale la popice. De remarcat faptul că o serie de tineri popicari evidențiați în întrecerile campionatului au fost selecționați în lotul echipei Metrom care activează în campionatul regional. Printre ei se află tinerii Ilie Furtună și Nicolae Trufin.

Turiștii au avut și ei competiția lor. Mai multe echipe au luat parte la interesante concursuri de orientare turistică în munții din împrejurimile orașului. Cea mai bună s-a dovedit a fi echipa secției mecanic-șef condusă de Wilhelm Brekner. Locul secund a fost ocupat de echipa secției scularie, condusă de tînărul Petru Palatca.

ION HIRȘU — coresp.

„Luna prieteniei romîno-sovietice"

O reușită competiție rezervată elevilor din școlile profesionale

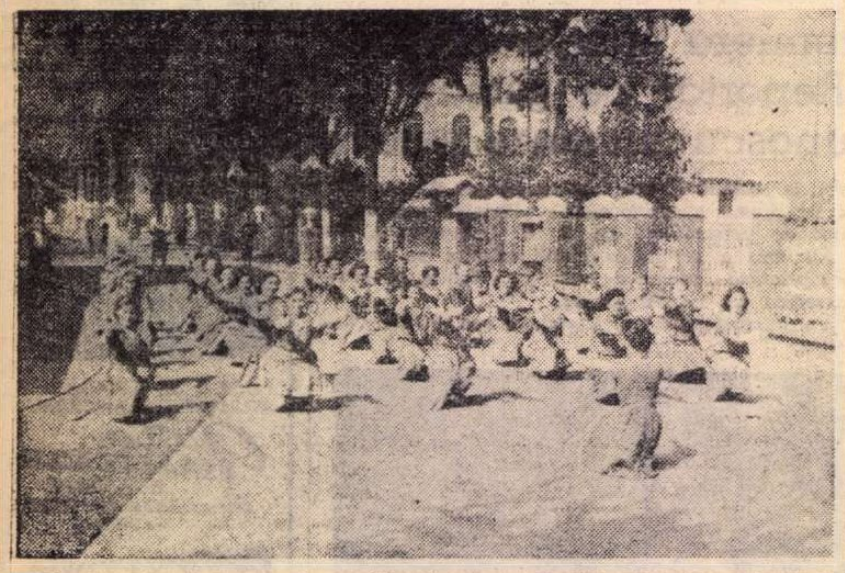
Un număr de 16 echipe reprezentative de școli profesionale din Capitală au luat parte zilele trecute la o interesantă competiție de volei organizată de Direcția Personal și Invățămînt din Ministerul Metalurgiei și Construcției de Mașini, în cinstea „Lunii prieteniei romîno-sovietice".

Competiția s-a desfășurat pe frumoasa bază sportivă a școlii profesionale „23 August" și s-a bucurat de un binemeritat succes. Sutele de spectatori prezenți în jurul terenurilor (în majoritate, elevi și profesori de la școlile înscrise în competiție) au avut prilejul să urmărească cîteva întîlniri de bună calitate și, în final, să aplaude echipa cea mai bine pregătită, aceea a școlii profesionale „23 August" (antrenori, prof. J. Săvulescu și F. Pascal), cîștigătoarea competiției. S-au mai evidențiat echipele școlilor profesionale Mașini Electrice (antrenor, prof. Al. Monescu) și Electromagnetica (antrenor, prof. Mariana Tabacu). Dintre elevii care s-au impus prin cunoștințe în domeniul voleiului ca și prin disciplină trebuie menționați Gh. Rosescu, N. Andreiescu și Petre Romeo („23 August"), I. Albu, I. Dobre și I. Grigore (Electromagnetica), Gh. Gheju (Timpuri Noi) și T. Constantinescu (Vulcan).

Iată și clasamentul primelor 8 echipe: 1. Șc. prof. „23 August"; 2. Șc. prof. Mașini Electrice; 3. Șc. prof. Electromagnetica; 4. Șc. prof. Vulcan; 5. Șc. prof. Timpuri Noi; 6. Șc. prof. Electroaparataj; 7. Șc. prof. „Tudor Vladimirescu"; 8. Șc. prof. Semănătoarea.

Voleibaliștii de la șc. prof. „23 August", clasați pe locul I, au primit o frumoasă cupă. Participanții la competiție au fost răsplătiți cu numeroase premii constînd din materiale sportive, cărți și obiecte de artă. Tuturor sportivilor care au compus echipele prezente la competiție li s-au înmînat diplome.

Se extinde gimnastica în producție la Lugoj



Muncitoarele dintr-o secție a filaturii executînd gimnastica în producție în curtea întreprinderii

La Filatura de mătase naturală din Lugoj s-a introdus recent, în toate secțiile fabricii, gimnastica în producție. La exerciții participă zilnic peste 1.000 de salariați. In organizarea și desfășurarea gimnasticii în producție un merit deosebit îl are instructoarea sportivă voluntară **Ștefania Voinea**. Ea a pregătit un grup de 19 instructori voluntari care conduc ședințele de gimnastică în secțiile fabricii.

Succesele obținute la Filatura de mătase au mobilizat și celelalte întreprinderi și instituții. Astfel, coop. Munca Nouă, Industria Textilă Lugoj și altele s-au angajat ca în cursul trimestrului IV să introducă gimnastica în producție.

MARTON ȘTEFAN — coresp.

Gimnastica de înviorare

Ex. 1. Mers pe loc sau în jurul camerei, cu spatele drept, pieptul scos, capul sus și mîinile încrucișate la spate.

Ex. 2. Stînd în fața ferestrei: încrucișarea brațelor la spate în doi timpi, ridicare pe vîrfuri și inspirație; coborîrea brațelor și expirație tot în doi timpi. Se execută de 3—4 ori.

Ex. 3. Stînd pe un picior cu mîinile încleștate în față: trecerea piciorului liber printre brațe și revenire. Aceeași cu schimbarea picioarelor. Se execută de 3—4 ori cu fiecare picior.

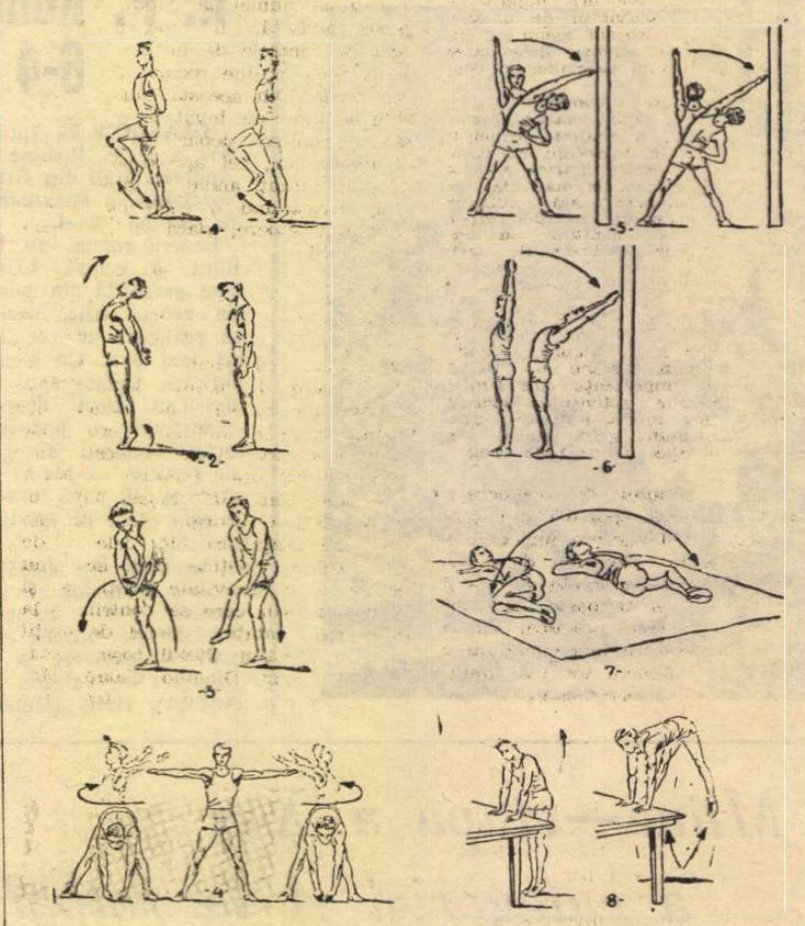
Ex. 4. Stînd depărtat cu brațele lateral: aplecarea trunchiului înainte cu punerea mîinilor pe sol (1—2), ridicarea corpului cu spatele drept, apoi răsucirea lui la stînga ducînd brațele lateral (3—4). Aceeași cu răsucirea corpului spre dreapta. Se execută de 4—6 ori.

Ex. 5. Stînd depărtat cu umărul stîng spre perete la un pas depărtare, mîna stîngă pe șold și mîna dreaptă întinsă în sus: îndoirea laterală a trunchiului spre stînga pînă cînd mîna dreaptă atinge peretele (1—2), revenire (3—4). Se repetă de 6—8 ori, apoi întoarcere cu umărul drept spre perete, schimbarea brațelor și, din nou, 6—8 îndoiri laterale.

Ex. 6. Stînd cu spatele la perete la un pas depărtare, cu brațele întinse în sus: aplecarea corpului pe spate atingînd peretele cu mîinile (1—2), revenire (3—4). Se execută de 4—6 ori.

Ex. 7. Culcat pe covor cu mîinile la ceafă și cu genunchii îndoiți; coborîrea genunchilor spre stînga cu răsucirea bazinului, menținînd coatele pe sol (1—2), revenire (3—4). Aceeași spre dreapta. Se execută de 4—6 ori spre fiecare parte.

Ex. 8. Stînd în fața mesei, cu mîinile sprijinite pe masă: săritură în sus cu depărtarea picioarelor în aer. Vom executa 3 serii a cîte 8 sărituri fiecare.



Crosul „Să întîmpinăm 7 Noiembrie"

(Urmare din pag. 1)

de spus însă că sînt și asociații sportive ca cele din Buziaș, Darova și Bodo care nu s-au pregătit satisfăcător pentru organizarea acestei competiții sărbătorești.

ST. MARTON, coresp.

Peste 1200 de sportivi și sportive din raionul Tîrnăveni au luat startul pînă acum în cadrul crosului *„Să întîmpinăm 7 Noiembrie"*. Majoritatea asociațiilor sportive ale raionului s-au pregătit temeinic și din timp pentru această importantă competiție de masă și, în consecință, au realizat rezultate dintre cele mai bune. In fruntea „clasamentului" ar putea sta asociațiile sportive sătești Avîntul Sona, Partizanul Sinmiclăuș și Unirea Bahnea

I. HASAȘIU, coresp.

Popularul cros *„Să întîmpinăm 7 Noiembrie"* este în plină desfășurare și în raionul Filiași. De altfel, anul acesta este posibil să se obțină o cifră record de participare deoarece pînă acum mai bine de 5500 de tineri și tinere din 24 asociații sportive au luat startul în această competiție. Printre fruntașe în organizarea crosului figurează multe asociații sportive sătești, cele mai bune rezultate obținîndu-se în comunele Turceni, Poiana, Turburea, Răcari și Stoina. C

N. CIRSTOCEA, coresp.

OINA

CAMPIONATUL REPUBLICAN PE ANUL 1962

Arbitraje necorespunzătoare

Intrecerile primei etape a fazei interregionale a campionatului republican de oină pe anul 1962 ne-au prilejuit o serie de constatări îmbucurătoare pe care le-am inserat în cronica jocurilor. Aceste dispute au scos însă la iveală și unele deficiențe de care ne vom ocupa în rîndurile ce urmează.

PINĂ CIND?

Lipsa de obiectivitate a unor arbitri a constituit de mai multe ori obiect de discuție în cadrul biroului F. R. Oină. De fiecare dată s-a discutat mult, s-a făcut dreptate echipelor dar, din păcate nu s-au luat nici un fel de măsuri față de arbitrii vinovați. Aceștia continuă să se... răfuiască cu echipele care nu le plac sau să avantajeze formațiile favorite. Victimă acestor practici a fost și de data aceasta formația colectiviștilor din Curcani, regiunea București. In întîlnirile din prima etapă a fazei interregionale desfășurată la Pitești în compania echipei Pacea din comuna Țițești regiunea Argeș, colectiviștii din Curcani au fost nedreptățiți de arbitrul Aurel Pascu din București. După cum sîntem informați acest arbitru a făcut parte din echipa din Curcani și pentru că nu i s-au satisfăcut unele pretenții s-a supărat, de mai mulți ani, pe conducerea asociației și pe foștii lui coechipieri. Și acum le-a plătit, cum se zice, polița. Cercetînd cele petrecute pe terenul de oină din Pitești, F.R.O. a constatat că, într-adevăr, arbitrul Aurel Pascu a viciat rezultatul, motiv pentru care a decis rejucarea meciurilor la Urlați, regiunea Ploiești. Dar, din nou s-a trecut cu vederea abaterea arbitrului. Pînă cînd F.R.O. va continua să nu sancționeze pe principalii autori ai acestor nesănătoase stări de lucruri?

MIINE, PENULTIMA ETAPA A CAMPIONATULUI

Duminică se desfășoară în mai multe localități din țară întrecerile etapei a II-a a fazei interregionale care vor desemna echipele finaliste. Iată programul: *Timișoara:* Bega — Minerul Săsar; *Urlați:* Petrolul — Avîntul Curcani—Pacea Titești; *Constanța:* Marea Neagră—C.P.B.

TR. IOANIȚESCU

De la I.E.B.S.

LOCAȚIUNE DE BILETE

Biletele pentru spectacolul „Reportaj pe gheață" prezentat de ansamblul cehoslovac la patinoarul artificial din Parcul 23 August se găsesc de vînzare la casele din str. Ion Vidu, Agenția Pronosport bd. 1848 nr. 37, Agenția C.C.A., Stadionul Dinamo, Republicii și la patinoarul artificial. Aceleași case vînd și bilete pentru cuplajul de fotbal de duminică 28 X. de pe Stadionul Republicii, Progresul-U.T.A., Viitorul-Știința Timișoara.